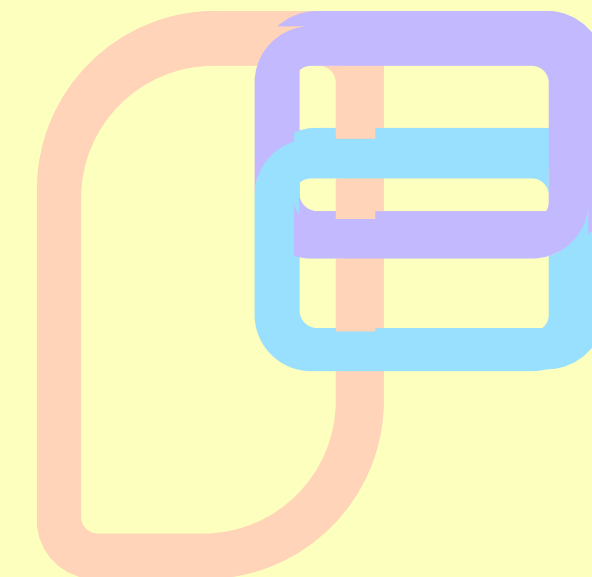


# ***Sensibilisation aux risques Psychosociaux***



*La formation sur les Risques Psychosociaux (RPS) aide les employés à identifier et gérer les situations de stress, de harcèlement, ou de conflit au travail. Elle vise à améliorer le bien-être des salariés et à prévenir les impacts négatifs sur leur santé mentale. Cette formation permet aux entreprises de mieux comprendre les RPS et de mettre en place des actions de prévention.*

## **PUBLIC**

*TOUTE PERSONNE  
IMPLIQUÉE DANS LA  
PRÉVENTION DES RPS*

## **TARIF TTC**

*NOUS  
CONSULTER*

## **DURÉE**

*7 HEURES  
(1 JOUR)*

## **NOMBRE DE PERSONNE**

*MINI 4  
MAXI 10*

## **ACCESSIBILITÉ PSH**

*NOUS CONSULTER  
POUR ÉTUDE DE  
FAISABILITÉ*

## **CALENDRIER**

*ENTRÉE  
PERMANENTE EN  
INTRA ENTREPRISE*

## **DÉLAIS D'ACCÈS**

*15 JOURS DÈS QUE  
LE QUOTA MINI  
EST ATTEINT*

| **LA SUITE →**

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Connaître les différents RPS
- Identifier les facteurs de risques
- Analyser les conséquences
- Contribuer à une démarche de prévention des RPS
- Connaître les outils d'analyse

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Évaluation formative et questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises.

## **PROFILS FORMATEURS**

Cette formation est animée par une Formatrice Consultante en CSE, RPS, QVCT, CSSCT et auditrice DUERP. FORMEO veille à ce que les membres de son équipe assurent une veille continue des outils et méthodes pédagogiques. Nos formateurs se veulent pragmatiques, afin de permettre à chacun d'appliquer les contenus enseignés concrètement sur le terrain.

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés théoriques, quizz, vidéo.  
Partage d'expériences et travail en groupe.

## **SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ACTION**

Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur par séance de formation, certificat de réalisation, enquête de satisfaction en fin de formation.

| **LA SUITE —>**

## ***ORIGINES ET CAUSES DES RPS***

Les 6 facteurs Gollac

## ***LES CONSEQUENCES DES RPS***

Sur les individus

Sur les entreprises

## ***QU'EST-CE QUE LES RPS ?***

Les différents stress

Violences externes

Violences internes : Harcèlement moral,  
harcèlement sexuel et agissements sexistes

La réglementation des RPS

## ***LA PREVENTION DES RPS***

Que dit la réglementation ?

Les différents niveaux de prévention

Les relais internes et externes

Détection des signaux et lanceur d'alerte

9 conseils pour agir

Les outils d'analyse



*« En partageant nos compétences, nous enrichissons les autres tout en renforçant notre propre expertise. »*

Odile CASTETBON, Formatrice Consultante en CSE, RPS, QVCT, CSSCT et auditrice DUERP

Mes formations pour les élus de CSE et les acteurs en santé et sécurité ne se contentent pas de transmettre des connaissances : elles contribuent activement à bâtir des environnements de travail plus sûrs, valorisant la qualité de vie et la protection de chacun.

Mon approche pédagogique, la ludopédagogie, place le jeu et l'expérimentation au cœur de l'apprentissage. Dans mes sessions, chaque participant explore et s'approprié les enjeux de la santé et sécurité au travail de façon dynamique. Cette méthode favorise un apprentissage actif où chacun devient acteur de sa formation, rendant les acquis plus durables et applicables au quotidien.

*La santé et la sécurité sont l'affaire de tous !*

**ODILE CASTETBON**

+33 6 80 17 61 30  
formeo.conseil@gmail.com