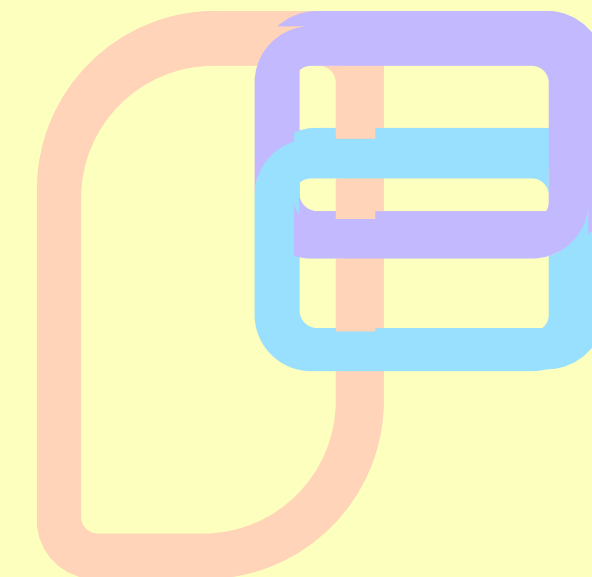


QVCT

Qualité de Vie et Conditions de Travail



Améliorer la qualité de vie au travail, c'est investir dans la performance et le bien-être durable : découvrez comment, avec le programme de formation QVCT !

PUBLIC

*SALARIÉ
& MANAGER*

TARIF TTC

*NOUS
CONSULTER*

DURÉE

*7 HEURES
(1 JOUR)*

**NOMBRE DE
PERSONNE**

*MINI 2
MAXI 8*

**ACCESSIBILITÉ
PSH**

*NOUS CONSULTER
POUR ÉTUDE DE
FAISABILITÉ*

CALENDRIER

*ENTRÉE
PERMANENTE EN
INTRA ENTREPRISE*

DÉLAIS D'ACCÈS

*15 JOURS DÈS QUE
LE QUOTA MINI
EST ATTEINT*

| LA SUITE —>

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'appropriier l'environnement de la qualité de vie au travail
- Définir les enjeux, les leviers et identifier les acteurs de la QVCT
- Construire sa démarche qualité de vie au travail
- Faire vivre la démarche QVCT dans son organisation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Pas d'examen, mais des feedbacks tout au long de la formation. Évaluations en continu et finale en fin de formation sous forme de quizz, mise en situation ou étude de cas.

PROFILS FORMATEURS

Cette formation est animée par une Formatrice Consultante en CSE, RPS, QVCT, CSSCT et auditrice DUERP. FORMEO veille à ce que les membres de son équipe assurent une veille continue des outils et méthodes pédagogiques. Nos formateurs se veulent pragmatiques, afin de permettre à chacun d'appliquer les contenus enseignés concrètement sur le terrain.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Théorie et pratique. Démarche inductive. Les stagiaires sont au cœur de l'action, guidés par le formateur(trice) pédagogie active centrée sur les apprenants. Participation active, nombreuses mises en situation et exercices. Travaux pratiques. Évaluation formative tout au long de la formation pour s'assurer des acquisitions.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur par séance de formation, certificat de réalisation, enquête de satisfaction en fin de formation.

| **LA SUITE —>**

S'APPROPRIER L'ENVIRONNEMENT DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Qu'est-ce que la QVCT?

La différence entre la QVCT et la prévention des risques psychosociaux

Comment mesurer la QVCT et l'évaluer ?

La mise en place d'une démarche QVCT

Le rôle du CSE en terme de QVCT

Les partenaires possibles

DÉFINIR LES ENJEUX, LES LEVIERS ET IDENTIFIER LES ACTEURS DE LA QVCT

Les méthodes de management

Bien-être au travail, développement des compétences et évolution professionnelle

Concilier vie personnelle et vie professionnelle

Gestion intelligente des techniques d'information et de communication (TIC) et droit à la déconnexion

Mise en place d'espaces de discussion

Risques psycho-sociaux

CONSTRUIRE SA DÉMARCHE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Le cadre juridique de la qualité de vie au travail

La procédure et les méthodes de la négociation sur la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

FAIRE VIVRE LA DÉMARCHE QVCT DANS SON ORGANISATION

Les outils de suivi et de maintien de la QVCT

Impliquer l'ensemble de l'entreprise



« En partageant nos compétences, nous enrichissons les autres tout en renforçant notre propre expertise. »

Odile CASTETBON, Formatrice Consultante en CSE, RPS, QVCT, CSSCT et auditrice DUERP

Mes formations pour les élus de CSE et les acteurs en santé et sécurité ne se contentent pas de transmettre des connaissances : elles contribuent activement à bâtir des environnements de travail plus sûrs, valorisant la qualité de vie et la protection de chacun.

Mon approche pédagogique, la ludopédagogie, place le jeu et l'expérimentation au cœur de l'apprentissage. Dans mes sessions, chaque participant explore et s'approprié les enjeux de la santé et sécurité au travail de façon dynamique. Cette méthode favorise un apprentissage actif où chacun devient acteur de sa formation, rendant les acquis plus durables et applicables au quotidien.

La santé et la sécurité sont l'affaire de tous !

ODILE CASTETBON

+33 6 80 17 61 30
formeo.conseil@gmail.com